

# ΕΛΨΕ

## Κλάδος Κλινικής Ψυχολογίας & Ψυχολογίας της Υγείας

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
Μέλος της International Union of Psychological Science

Θεσσαλονίκη 9.3.2016

Προς τα μέλη του Κλάδου Κλινικής Ψυχολογίας & Ψυχολογίας της Υγείας της ΕΛΨΕ

Στις 5.3.2016 έγινε διευρυμένη συνέλευση του Κλάδου, με παρουσία μελών και ενδιαφερόμενων μελών, στο πλαίσιο του 5<sup>ου</sup> Πανελλήνιου Συνεδρίου του Κλάδου.

Παρευρέθησαν οι εξής: Ε. Αυδή, Β. Πομίνι, Ε. Χάιντς, Χ. Χιονίδου, Γ. Κουλιεράκης, Ε. Καραδήμας, Μ. Λαρούνη, Α. Μανιαδάκη, Β. Σιαφάκα, Λ. Σταύρου, Η. Κουρκούτας, Π. Σταύρου, Ε. Κάκουρος, Μ. Κοκκώση, Α. Πάλλη, Α. Καλαντζή-Αζίζη, Α. Τσαμπαρλή, Ε. Γεωργάκα.

Κεντρικό θέμα της συνέλευσης ήταν να συζητηθούν η ταυτότητα, οι δράσεις και το μέλλον του Κλάδου και να προταθούν στρατηγικές και πρωτοβουλίες για την ενίσχυση αφενός του ρόλου του Κλάδου στον επιστημονικό χώρο της κλινικής ψυχολογίας και της ψυχολογίας της υγείας στην Ελλάδα και αφετέρου της συμμετοχής των μελών. Στο πλαίσιο αυτό συζητήθηκαν και προτάθηκαν τα παρακάτω:

- Οι **συνελεύσεις του Κλάδου** θα γίνονται στο εξής με δυνατότητα διαδικτυακής σύνδεσης, ώστε να μπορούν να συμμετέχουν μέλη του Κλάδου από διαφορετικές περιοχές της χώρας. Μέλη μπορούν να συνδέονται ατομικά ή σε μικρές ομάδες με την κεντρική ομάδα στην Αθήνα μέσω skype ή μέσω της υπηρεσίας τηλεδιάσκεψης της υπηρεσίας τους. Θα γίνει εκ νέου κλήση δήλωσης ενδιαφέροντος διαδικτυακής σύνδεσης μαζί με την κλήση για την επόμενη συνέλευση του Κλάδου.
- Εκφράστηκε η ανάγκη να υπάρχει ένας **διαδικτυακός χώρος ενημέρωσης, συζητήσης και ανταλλαγής μεταξύ των μελών**. Αναφορικά με την ενημέρωση, η δυνατότητα ενημέρωσης για τις δράσεις του Κλάδου δίνεται από την ΕΛΨΕ μέσω του ενημερωτικού δελτίου που εκδίδει περιοδικά, στο οποίο περιλαμβάνονται και τα νέα των Κλάδων. Επίσης οι συντονίστριες μπορούν να προωθούν στα μέλη οποιαδήποτε ενημέρωση για σχετικές εκδηλώσεις τους αποστέλλεται, όπως επίσης και να αναρτούν τέτοιου είδους ανακοινώσεις στην ιστοσελίδα του Κλάδου, που, σημειωτέον, έχει πια

# ΕΛΨΕ

## Κλάδος Κλινικής Ψυχολογίας & Ψυχολογίας της Υγείας

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
Μέλος της International Union of Psychological Science

---

αναβαθμιστεί και αποτελεί μέρος της ιστοσελίδας της ΕΛΨΕ. Οι συντονίστριες προσκαλούν τα μέλη να αποστέλουν σε αυτές οποιαδήποτε ενημέρωση για σχετικές εκδηλώσεις και δράσεις, ώστε να ενημερώνουν με τη σειρά τους τα μέλη του Κλάδου. Αναφορικά με τη **συζήτηση** και ανταλλαγή μεταξύ των μελών, ο κ. Γ. Κουλιεράκης ανέλαβε να διερευνήσει εάν η ιστοσελίδα του Κλάδου μπορεί να φιλοξενήσει μία τέτοια δράση. Επίσης, εάν τα μέλη το επιθυμούν, θα μπορούσε να δημιουργηθεί ομάδα συζήτησης (π.χ. google group).

- Συζητήθηκε η **οργάνωση εκδηλώσεων και εκπαιδευτικών σεμιναρίων** στο πλαίσιο του Κλάδου. Τα μέλη καλούνται να προτείνουν και να οργανώσουν εκδηλώσεις και εκπαιδευτικά σεμινάρια υπό την αιγίδα και με τη βοήθεια του Κλάδου. Αυτές οι πρωτοβουλίες θα μπορούσαν να ληφθούν από μεμονωμένα μέλη του Κλάδου και να οργανωθούν σε διαφορετικά μέρη της χώρας, αλλά τέτοιες εκδηλώσεις θα μπορούσαν επίσης να χρησιμοποιηθούν ως ευκαιρία για ενίσχυση συνεργασιών μεταξύ των μελών. Θα μπορούσαν, για παράδειγμα, να οργανωθούν εκδηλώσεις στις οποίες το ίδιο θέμα, π.χ. η οικογένεια, προσεγγίζεται από διαφορετικές οπτικές, ώστε να ενισχυθεί ο διάλογος μεταξύ των διαφορετικών προσεγγίσεων στο πεδίο.
- Ο κ. Ε. Κάκουρος πρότεινε ως σημαντική δράση του Κλάδου την επεξεργασία κατάλληλης ορολογίας στην ελληνική γλώσσα επιστημονικών όρων του πεδίου, κάτι στο οποίο συμφώνησαν πολλοί από τους παρόντες στη συνέλευση. Προτάθηκε η σύσταση μιας ομάδας εργασίας, ως ο πιο κατάλληλος τρόπος χειρισμού του θέματος. Καλούνται επομένως τα μέλη να δηλώσουν την επιθυμία και διαθεσιμότητά τους για συμμετοχή στην **ομάδα εργασίας για την καθιέρωση δόκιμης επιστημονικής ορολογίας** στα πεδία της κλινικής ψυχολογίας και της ψυχολογίας της υγείας του Κλάδου.
- Προτάθηκε ως προτεραιότητα η εμπλοκή του Κλάδου στην παρούσα προσφυγική κρίση, και ειδικότερα αναφορικά με τις επιπτώσεις των τραυματικών βιωμάτων της μετανάστευσης στην κατοπινή ψυχική υγεία, κυρίως των παιδιών. Συζητήθηκε εκτενώς η πιθανή μορφή και τα πεδία εμπλοκής του Κλάδου, και διατυπώθηκε η επιφύλαξη ότι, δεδομένου του μεγέθους και της σοβαρότητας της κρίσης, ενδέχεται ο Κλάδος να βρεθεί αντιμέτωπος με αιτήματα και πιέσεις που αδυνατεί να διαχειριστεί. Έγινε

# ΕΛΨΕ

## Κλάδος Κλινικής Ψυχολογίας & Ψυχολογίας της Υγείας

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
Μέλος της International Union of Psychological Science

ξεκάθαρο στην πορεία της συζήτησης ότι ο Κλάδος, ως επιστημονική οργάνωση, δεν μπορεί να εμπλακεί άμεσα στην υποστήριξη των προσφύγων προσφέροντας ψυχολογικές υπηρεσίες, αλλά ο ρόλος του έγκειται στην ευαισθητοποίηση των αρμόδιων φορέων σε θέματα τραύματος και ψυχικής υγείας και στην καθοδήγηση των δράσεων των φορέων μέσω της διατύπωσης οδηγιών και της πρόσβασης σε κατάλληλη ενημέρωση. Συζητήθηκε η δυνατότητα οργάνωσης ενημερωτικών εκδηλώσεων, σε συνεργασία και με άλλους φορείς, η ευαισθητοποίηση γιατρών και εκπαιδευτικών αναφορικά με το παιδικό τραύμα μέσω επιμορφωτικών σεμιναρίων, η υποστήριξη (debriefing) των εργαζόμενων και εθελοντών που βρίσκονται στην πρώτη γραμμή, όπως επίσης και η συνεργασία με φορείς του εξωτερικού (Ιταλία, Ισραήλ) που έχουν μεγάλη εμπειρία στη διαχείριση μεγάλης κλίμακας κρίσεων. Αρκετοί από τους παριστάμενους στη συνάντηση ειδικεύονται σε ζητήματα τραύματος και διαχείρισης κρίσεων ή/και επί του παρόντος ασχολούνται με το ζήτημα της ψυχικής υγείας των προσφύγων, και συμμετείχαν ενεργά στη συζήτηση, όπως οι κ. Μ. Κοκκώση, Β. Πομίνι, Α. Καλαντζή-Αζίζι, Ε. Χάιντς και ο κ. Ε. Καραδήμας. Αποφασίστηκε να συσταθεί μια **ομάδα εργασίας για την παρέμβαση του Κλάδου αναφορικά με το τραύμα και την ψυχική υγεία των προσφύγων**, η οποία να επεξεργαστεί το πλαίσιο και τις δυνατότητες δράσης του Κλάδου στο πεδίο αυτό. Γίνεται κλήση επομένως στα μέλη του Κλάδου να δηλώσουν το ενδιαφέρον τους να συμμετέχουν σε αυτή την ομάδα εργασίας.

- Ζητήθηκε επίσης ο Κλάδος να πάρει θέση αναφορικά με το ζήτημα των **συμβούλων ψυχικής υγείας**.

Η επόμενη συνέλευση θα ανακοινωθεί σύντομα.

Οι συντονίστριες

Ε. Γεωργάκα

Α. Τσαμπαρλή

