



Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία  
Hellenic Psychological Society

## Ενημερωτικό Δελτίο ΕΛΨΕ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2020, Νο. 37

### Χαιρετισμός της Προέδρου της ΕΛΨΕ

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Θέλω να σας μεταφέρω τις θερμές ευχές όλων των μελών του Διοικητικού Συμβουλίου για μια νέα χρονιά γεμάτη ευλογίες: υγεία, αλληλεγγύη και ευημερία σε σας και τις οικογένειές σας!

Έχοντας διανύσει το 1/4 της θητείας μας, θέλουμε να κάνουμε έναν σύντομο απολογισμό των έξι αυτών μηνών αναφορικά με τους στόχους που είχαμε θέσει για την επίτευξη των οποίων εργαζόμαστε εντατικά. Αυτοί αφορούν κατά κύριο λόγο:

1. στην ενίσχυση της εσωτερικής επικοινωνίας και ενημέρωσης των μελών της ΕΛΨΕ,
2. την ενθάρρυνση της συμμετοχής των νέων/νεαρών μελών,
3. την ενδυνάμωση της εξωστρέφειας και το άνοιγμα της εταιρείας στην κοινωνία, αλλά και
4. σε εργασίες «υποδομής» που θα επιτρέψουν την περαιτέρω ανάπτυξη της εταιρείας.

Στις επόμενες σελίδες θα βρείτε μια συνοπτική περιγραφή αυτού του εξαμηνιαίου απολογισμού μας. Όπως πάντα, επιθυμούμε και εκτιμούμε πολύ τη συμβολή όλων των μελών στις δράσεις της Εταιρείας μας, με τις ιδέες και την ενεργή συμμετοχή σας.

Καλή και δημιουργική χρονιά!

Η Πρόεδρος  
Μαρία Πλατίδου

#### Στο Δελτίο Αυτό...

- Χαιρετισμός της Προέδρου της ΕΛΨΕ
- Σημείωμα των Υπευθύνων Σύνταξης
- Για το Δελτίο
- Με την ευκαιρία των 30 ετών
- Η Εταιρεία μας και οι Άνθρωποί της
- Εθνική Επιτροπή Απονομής Europsy
- 19ο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Αναπτυξιακής Ψυχολογίας
- Επόμενα Συνέδρια
- Κλάδος Νευροψυχολογίας
- Κλάδος Ψυχολογίας της Δημιουργικής Σκέψης & της Καλλιτεχνικής Έκφρασης
- Κλάδος Κοινωνικής Ψυχολογίας
- Κλάδος Κλινικής Ψυχολογίας & Ψυχολογίας της Υγείας
- Κλάδος Θετικής Ψυχολογίας
- Κλάδος Σχολικής Ψυχολογίας
- Κλάδος Συμβουλευτικής Ψυχολογίας
- Νέα Μέλη της Εταιρείας
- Επαγγελματική εξουθένωση, εργασιακή δέσμευση και εργασιακή απόδοση
- Αποχαιρετισμοί Μελών & Φίλων της Εταιρείας
- Οι Σημειώσεις του Τυπογράφου



# Σημείωμα των Υπευθύνων Σύνταξης

ΕΛΨΕ. Η επόμενη επικοινωνία μας θα είναι γύρω στον Ιούλιο 2020.

Να έχετε (να έχουμε όλοι) μια γεμάτη Χροιά.

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Καλή Χροιά με υγεία, ευτυχία και ευημερία σε σας και τα αγαπημένα σας πρόσωπα. Μακάρι το Νέο Έτος να σας φέρει κάθε καλό.

Καλωσήρθατε στο νέο τεύχος (υπ' αριθμ. 37) του Ενημερωτικού Δελτίου της Εταιρείας. Θέλουμε να σας ευχαριστήσουμε για τα θετικά σχόλια που λάβαμε για το προηγούμενο τεύχος (νο. 36) του Δελτίου. Παράλληλα, να ζητήσουμε συγγνώμη από τα μέλη του Κλάδου Νευροψυχολογίας γιατί το προηγούμενο δελτίο δεν περιείχε, από λάθος των επιμελητών του Δελτίου, τα νέα του Κλάδου τους.

Φέτος η Εταιρεία κλείνει 30 χρόνια ζωής. Για το λόγο αυτό, στο παρόν Δελτίο θα βρείτε ενημερώσεις για τις αλλαγές στον ιστότοπο της Εταιρείας, τις νέες δράσεις που προωθεί η Εταιρεία, τα νέα των κλάδων της ΕΛΨΕ, μεταξύ των οποίων και την ίδρυση ενός νέου κλάδου της Εταιρείας. Επίσης, θα διαβάσετε για τα πρόσφατα και επόμενα συνέδρια που διοργανώνουν οι κλάδοι. Τέλος, το δελτίο περιέχει ένα μικρό κείμενο της Δρ. Ροδάνθης Λεμονάκη, της οποίας η Διδακτορική Διατριβή βραβεύτηκε με το βραβείο Νασιάκου της ΕΛΨΕ στο συνέδριο της Αλεξανδρούπολης.

Στο παρόν τεύχος εγκαινιάζουμε και μια νέα στήλη με σύντομα βιογραφικά σημειώματα νέων μελών της Εταιρείας.

Όπως πάντοτε, είμαστε στη διάθεσή σας για να μεταφέρουμε νέα των κλάδων και ό,τι άλλο θεωρείτε σημαντικό και ενδιαφέρον προς ενημέρωση των μελών της

Οι Επιμελητές του Δελτίου

Γιάννης Δημάκος & Αμάντα Φιλιππάτου

[Πίσω στα Περιεχόμενα](#)

## Για το Δελτίο

Μετά από απόφαση του Δ.Σ της ΕΛΨΕ, στο Ενημερωτικό Δελτίο της Εταιρείας θα δημοσιεύονται μόνο πληροφορίες σχετικές με τις επιστημονικές δραστηριότητες των Κλάδων της Εταιρείας (οργάνωση συνεδρίων, ημερίδων, συμποσίων, δημοσιεύσεις, εκδόσεις των κλάδων). Επίσης, στο Ενημερωτικό Δελτίο δημοσιεύονται πληροφορίες οι οποίες αφορούν σε επιστημονικές διακρίσεις μελών της εταιρείας (βραβεύσεις, νέες συμμετοχές σε ΔΣ επιστημονικών εταιρειών, σε συντακτικές επιτροπές ελληνικών ή διεθνών επιστημονικών περιοδικών κλπ). Οι σχετικές πληροφορίες θα αποστέλλονται, μετά από σχετική πρόσκληση, από τους συντονιστές των Κλάδων στους υπεύθυνους σύνταξης του Δελτίου. Η ευθύνη για την ακρίβεια των πληροφοριών που δημοσιεύονται εναπόκειται στους αποστέλλοντες. Οι συντάκτες διατηρούν το δικαίωμα φραστικής σύντμησης, σύνοψης και αλλαγής του ύφους στις ανακοινώσεις προκειμένου αυτές να εναρμονίζονται με το σύνολο.

[Πίσω στα Περιεχόμενα](#)

Με την ευκαιρία των 30 ετών ...



Η ΕΛΨΕ ιδρύθηκε πριν από 30 χρόνια το 1990. Με την ευκαιρία της επετείου αυτής, η Αλεξία Καρούσου ετοίμασε ένα «επετειακό» λογότυπο της Εταιρείας που παρουσιάζουμε εδώ και ελπίζουμε να σας αρέσει. Παράλληλα, στις επόμενες σελίδες δίνονται κάποια στοιχεία για το ποια είναι η Εταιρεία μας μετά από 30 χρόνια συνεχούς λειτουργίας.

[Πίσω στα Περιεχόμενα](#)

# Η Εταιρεία μας και οι Άνθρωποί της

Μαρία Πλατσίδου

Φέτος η ΕΛΨΕ συμπληρώνει 30 χρόνια από την ίδρυσή της. Σε ψυχολογικούς όρους, έχει πια ενηλικιωθεί! Είναι, λοιπόν, μια καλή στιγμή για να δούμε—σε αριθμούς—ποια είναι σήμερα η Εταιρεία μας και ποιοι είναι οι άνθρωποι που την αποτελούν.

## Μέλη

Η Εταιρεία μας έχει περισσότερα από 700 εγγεγραμμένα μέλη και, συγκεκριμένα, 487 τακτικά και 220 έκτακτα. Σήμερα, τα περισσότερα από αυτά είναι ενεργά. Ως προς την επαγγελματική τους δραστηριότητα, 65% των μελών είναι μέλη ερευνητικού ή/και διδακτικού προσωπικού, 15.5% απασχολούνται ως επαγγελματίες Ψυχολόγοι, 5.6% εργάζονται ως εκπαιδευτικοί, 4.3% είναι υποψήφιοι διδάκτορες, ενώ 7.5% είναι συνταξιούχοι.

## Επικαιροποίηση Αρχείου Μελών

Η πιο σημαντική εργασία υποδομής που πραγματοποιήθηκε ως τώρα αφορά:

- στην επικαιροποίηση των αρχείων μελών της Εταιρείας και των κλάδων (τα τελευταία αναμένεται να ολοκληρωθούν σύντομα και να παραδοθούν στους Συντονιστές των κλάδων),
- την παροχή της δυνατότητας για περαίωση παλαιών οφειλών, ώστε πολλά μέλη μας που για κάποιο χρονικό διάστημα ήταν ανενεργά να συνεχίσουν απρόσκοπτα τη σχέση τους με την Εταιρεία και να συνεχίσουν να απολαμβάνουν τα προνόμια του μέλους, και
- την ετήσια ενημέρωση των οφειλών όλων των μελών από τώρα και στο εξής.

Τον Νοέμβριο 2019 απεστάλη σε όλα τα μέλη της ΕΛΨΕ ένα προσωπικό email με σημαντικές πληροφορίες για την ιδιότητα τους ως μέλους της εταιρείας.

Όσα μέλη δεν έχουν λάβει το εν λόγω μήνυμα, παρακαλούμε να επικοινωνήσουν μαζί μας στο: [info@elpse.com](mailto:info@elpse.com)

Σας ευχαριστούμε θερμά για την άμεση ανταπόκρισή σας στην πρόσκληση επικαιροποίησης των στοιχείων σας και τακτοποίησης τυχόν οικονομικών εκκρεμοτήτων!

Οι εργασίες αυτές ήταν απαραίτητο να γίνουν προκειμένου να

μελών της ΕΛΨΕ και να προσεγγίσουμε καλύτερα τους στόχους μας. Το σημαντικό αυτό εγχείρημα υλοποιήθηκε από την Γεν. Γραμματέα Αλεξία Καρούσου και την Ταμία Τζένη Γεωργάκα, τις οποίες ευχαριστώ θερμά εκ μέρους όλων μας!

## Δικτυακός Τόπος της ΕΛΨΕ

Σας καλούμε να επισκεφτείτε την ανανεωμένη ιστοσελίδα της Εταιρείας μας (που έγινε με τη φροντίδα της Αμάντας Φιλιππάτου) και να μας στείλετε τα σχόλια, τις παρατηρήσεις και τη συμβολή σας για τη βελτίωσή της και την ανάδειξη του έργου της ΕΛΨΕ. Εκτός από την αναδιάρθρωση των υπάρχοντων ενότητων, προστέθηκαν και νέες για τις οποίες θα διαβάσετε στη συνέχεια.

## Συνέδρια

Στην ιστοσελίδα της Εταιρείας προστέθηκαν οι ακόλουθες ενότητες:

1. Πανελλήνια Συνέδρια Ψυχολογικής Έρευνας της ΕΛΨΕ (<https://elpse.com/synderia-panellhnia-elpse/>) στην οποία συγκεντρώθηκαν οι αφίσες όλων των συνεδρίων καθώς και τα Βιβλία Περιλήψεων των πιο πρόσφατων συνεδρίων. Στόχος είναι να ψηφιοποιηθούν και να αναρτηθούν σταδιακά τα Βιβλία Περιλήψεων όλων των συνεδρίων της ΕΛΨΕ.
2. Πανελλήνια Φοιτητικά Συνέδρια Ψυχολογικής Έρευνας (<https://elpse.com/synedria-panellhnia-foithtika-elpse/>) με ανάλογο περιεχόμενο.
3. Προσεχή Συνέδρια Ψυχολογικής Έρευνας (<https://elpse.com/tag/prosexh-synedria-psychologikhs-erevnas/>).

Τέλος, προγραμματίζεται η δημιουργία και άλλων ενότητων που θα αναδεικνύουν την ιστορία, την παρούσα κατάσταση αλλά και τις προοπτικές της Εταιρείας μας σε διάφορους τομείς.

κατανοήσουμε ποια είναι η σημερινή κατάσταση των

## Βραβεία Νασιάκου

Στην ιστοσελίδα της ΕΛΨΕ προστέθηκε, επίσης, η ενότητα **Βραβεία Νασιάκου**, στην οποία αναρτώνται οι τίτλοι και σύντομες περιλήψεις των διδακτορικών διατριβών στις οποίες έχει απονεμηθεί το βραβείο καλύτερης διδακτορικής διατριβής «Μαρία Νασιάκου» (<https://elpse.com/category/vraveia-nasiakou/>).

## Διάχυση Ερευνών & Πρόσκληση Συμμετοχής

Στην Ιστοσελίδα της ΕΛΨΕ δημιουργήθηκε νέα ενότητα με τίτλο «Πρόσφατες Έρευνες», η οποία λειτουργεί ως **Research Digest** με στόχο την ευρύτερη διάχυση της ψυχολογικής έρευνας στην Ελλάδα (δείτε: <https://elpse.com/category/prosfates-erevnes/>). Η ενότητα περιλαμβάνει εύληπτες συνόψεις πρόσφατων ερευνών που απευθύνονται σε ευρύ κοινό, έκτασης 600–800 λέξεων, με ένα αρχικό «μότο» περίπου 20 λέξεων, το οποίο έχει στόχο να προσελκύσει τον αναγνώστη στην χρησιμότητα των ερευνητικών αποτελεσμάτων. Κάθε νέα έρευνα που αναρτάται στην ενότητα αυτή, δημοσιοποιείται αμέσως και στην σελίδα της ΕΛΨΕ στο Facebook. Προσκαλούνται τα μέλη της ΕΛΨΕ να στείλουν συνόψεις των ερευνών τους, στη μορφή και την έκταση που αναφέρονται πιο πάνω στην ηλεκτρονική διεύθυνση [researchdigest@elpse.com](mailto:researchdigest@elpse.com), χρησιμοποιώντας ως πρότυπο (μορφής και έκτασης κειμένου) τις ήδη αναρτημένες συνόψεις. Υπεύθυνη της ομάδας εργασίας της νέας δράσης είναι η **Μπετίνα Ντάβου**.

## Σελίδα της ΕΛΨΕ στο Facebook

Τον Οκτώβριο 2019 δημιουργήθηκε η σελίδα της ΕΛΨΕ (<https://www.facebook.com/psy.elpse>) στο Facebook, η οποία έχει ήδη αποκτήσει περίπου 1000 ακόλουθους. Στη σελίδα αυτή αναρτώνται ειδήσεις που αφορούν την Εταιρία και τους Κλάδους της ή ευρύτερα την ψυχολογική έρευνα στην Ελλάδα (π.χ. συνέδρια, ημερίδες, κλπ.). Κοινοποιούνται, επίσης, οι συνόψεις των προσφάτων ερευνών που αναρτώνται στη σχετική ενότητα της ιστοσελίδας της ΕΛΨΕ. Ενδεικτικά, κατά το πρώτο τρίμηνο της λειτουργίας της σελίδας της ΕΛΨΕ στο Facebook, οι αναρτήσεις έγιναν ορατές από 36.526 άτομα (απήχηση) ενώ αλληλεπίδρασαν με αυτές 3.829 άτομα.

## Επόμενα Συνέδρια της ΕΛΨΕ

Δραστήρια όπως πάντα στη διοργάνωση διεθνών και πανελληνίων συνεδρίων, η ΕΛΨΕ σχεδιάζει να διοργανώσει μέσω των κλάδων της αρκετά συνέδρια μέσα στο 2020:

- Το 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Κλάδου **Γνωστικής Ψυχολογίας & 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλάδου Νευροψυχολογίας**, 15–17 Μαΐου 2020, Πανεπιστήμιο Πατρών,

- Το 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο **Συμβουλευτικής Ψυχολογίας & 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Θετικής Ψυχολογίας**, 5–8 Νοεμβρίου 2020, Αθήνα,
- Το 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο **Σχολικής Ψυχολογίας**, 26–29 Νοεμβρίου 2020, Τμήμα Ψυχολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.

Χαιρετίζουμε ιδιαίτερα τις συμπράξεις των κλάδων για την από κοινού διοργάνωση κλαδικών Συνεδρίων. Περισσότερες πληροφορίες για τα επόμενα κλαδικά συνέδρια μπορείτε να βρείτε στη συνέχεια του δελτίου.

Επίσης, το φθινόπωρο προγραμματίζεται η διοργάνωση του **7ου Πανελλήνιου Φοιτητικού Συνεδρίου Ψυχολογικής Έρευνας** με πρόεδρο την **Χριστίνα Ρούσση-Βέργου** από το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας στο Βόλο και

Τέλος, μην ξεχνάτε τη μεγάλη διοργάνωση της Εταιρείας μας, το **18ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας**, το οποίο θα διοργανωθεί από το Πάντειο Πανεπιστήμιο με Πρόεδρο τον **Παναγιώτη Κορδούτη** και θα γίνει 7–11 Απριλίου 2021 στην Αθήνα.

## Συμμετοχή της ΕΛΨΕ σε συνέδρια και εκδηλώσεις

Το International Congress of Psychology είναι ένα σημαντικό διεθνές συνέδριο στο χώρο της ψυχολογίας. Πραγματοποιείται κάθε 4 χρόνια και προσελκύει πάνω από 8.000 συμμετέχοντες. Φέτος το 32ο ICP θα διεξαχθεί στην Πράγα (19-24 Ιουλίου) και η ΕΛΨΕ κλήθηκε, για πρώτη φορά, να συμμετάσχει με ένα προσκεκλημένο συμπόσιο που θα έχει τίτλο «Cognitive, metacognitive, social and motivational effects on language learning and school performance», με Οργανώτρια την **Μαρία Πλατσίδου**. Επίσης, μέλη της ΕΛΨΕ από την Κύπρο όπως ο **Στέλιος Γεωργιάδης**, ο **Κυριάκος Πλατρίτης** και ο **Γιώργος Σπανούδης** είναι ανάμεσα στους πολλούς και εκλεκτούς προσκεκλημένους ομιλητές του συνεδρίου.

Τέλος, στο πλαίσιο του συνεδρίου, θα πραγματοποιηθεί και η Γενική Συνέλευση της International Union of Psychological Science (IUPsyS) στην οποία η ΕΛΨΕ είναι μέλος και εθνικός αντιπρόσωπος.

Μετά από πρόσκληση, η ΕΛΨΕ θα συμμετάσχει στο 6ο Forum για την Υγεία, Διατροφή και Ομορφιά, που θα γίνει στην Αθήνα (25-26 Απριλίου 2020, Ζάππειο Μέγαρο) με ένα συμπόσιο με τίτλο: «*Ε! Φίλε, για την Ευτυχία, καλά πάω; Οδηγίες προς την ευτυχία από την ψυχολογική έρευνα*», με Οργανωτή τον **Τάσο Σταλίκα**. Η δράση αυτή εντάσσεται στην προσπάθεια της Εταιρείας μας για τη διάχυση της επιστημονικής γνώσης στο ευρύ κοινό.

[Πίσω στα Περιεχόμενα](#)

# Εθνική Επιτροπή Απονομής ΕυροΨυ

Η ευθύνη για την απονομή του EuroPsy και την καταχώρηση του Ψυχολόγου στο Ευρωπαϊκό Μητρώο, ανήκει στην **Ευρωπαϊκή Επιτροπή Απονομής**. Η Επιτροπή αυτή αναθέτει τη δικαιοδοσία απονομής του EuroPsy στην Εθνική Επιτροπή Απονομής των χωρών, των οποίων οι Σύλλογοι-μέλη της ΕΦΡΑ έχουν αποδεχθεί το EuroPsy και τον Κανονισμό του. Η **Εθνική Επιτροπή Απονομής του EuroPsy-Ελλάς** ιδρύθηκε το 2010 και συγκροτείται από μέλη του ΣΕΨ και μέλη της ΕΛΨΕ.

Σε ό,τι αφορά στην εκπροσώπηση της ΕΛΨΕ στην επιτροπή, τους συναδέλφους **Άκη Γιοβαζολιά** και **Κωνσταντίνο Πετρογιάννη**, των οποίων η θητεία έληξε, αντικαθιστούν, με απόφαση του ΔΣ της ΕΛΨΕ, οι συνάδελφοι **Βαλέρια Πομίνι** και **Μαρία Ψυχουντάκη**. Μέχρι τη λήξη της δικής τους θητείας παρέμειναν στην Επιτροπή οι συνάδελφοι **Σπύρος Τάνταρος** και **Παναγιώτης Κορδούτης**.

[Πίσω στα Περιεχόμενα](#)

## 19ο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Αναπτυξιακής Ψυχολογίας



Το 19ο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Αναπτυξιακής Ψυχολογίας της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Αναπτυξιακής Ψυχολογίας (European Association for Developmental Psychology, EADP) πραγματοποιήθηκε στο ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL, στην Αθήνα, από τις 29/8 μέχρι την 1/9/2019. Πρόεδρος του συνεδρίου ήταν ο Καθηγητής Σπύρος Τάνταρος και πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής η Καθηγήτρια Φρόσω Μόττη-Στεφανίδη (Τμήμα Ψυχολογίας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών). Η Οργανωτική Επιτροπή συνετέθη από μέλη ΔΕΠ του Τμήματος Ψυχολογίας του ΕΚΠΑ, ενώ η τοπική Επιστημονική Επιτροπή από μέλη ΔΕΠ από τα πανεπιστήμια όλης της χώρας. Τη διεθνή Επιστημονική Επιτροπή αποτέλεσαν όλα τα μέλη του ΔΣ της EADP.

Στο συνέδριο συμμετείχαν πάνω από 950 συνέδριοι, από όλες τις ευρωπαϊκές χώρες, αλλά και από πολλές χώρες των άλλων ηπείρων. Πέντε κεντρικές ομιλίες από διακεκριμένους συναδέλφους με έργο στην αιχμή της έρευνας στην Αναπτυξιακή Ψυχολογία, έξι προσκεκλημένα συμπόσια και τρία Special Events ανάλογου ειδικού βάρους, καθώς και πλήθος συμποσίων, ελεύθερων και αναρτημένων ανακοινώσεων, συνθέσαν ένα επιστημονικό πρόγραμμα που κράτησε αμείωτο το ενδιαφέρον των συμμετεχόντων, σε όλη τη διάρκεια του συνεδρίου.

Μαζί με το πολύ επιτυχημένο επίσημο δείπνο στο Μουσείο Βορρέ, στις 31/8, το 19ο ECDP, κατά γενική ομολογία, αποτέλεσε μια πολύ επιτυχημένη διοργάνωση που προέβαλε τη διεθνή έρευνα στην Αναπτυξιακή Ψυχολογία στη χώρα μας, αλλά και την εγχώρια ερευνητική δραστηριότητα στην Ευρώπη και τον υπόλοιπο κόσμο.

[Πίσω στα Περιεχόμενα](#)

# Επόμενα Συνέδρια

## 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας & 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Θετικής Ψυχολογίας

Οι κλάδοι Συμβουλευτικής Ψυχολογίας και Θετικής Ψυχολογίας συνδιοργανώνουν το 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας & το 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Θετικής Ψυχολογίας με τίτλο: «Συναντήσεις, Αφηγήσεις, Προκλήσεις» με προέδρους τους **Τάσο Σταλίκα** (εκ μέρους του κλάδου Θετικής Ψυχολογίας) και **Φιλία Ίσαρη** (εκ μέρους του κλάδου Συμβουλευτικής Ψυχολογίας). Οι δύο κλάδοι ενώνουν τις δυνάμεις τους και μας προσκαλούν σε ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ για να μοιραστούμε, διερευνήσουμε, ανταλλάξουμε και συνδημιουργήσουμε τις δικές μας προτάσεις και ΑΦΗΓΗΣΕΙΣ για τις ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ της καινούργιας δεκαετίας. Το συνέδριο θα πραγματοποιηθεί στην Αθήνα στις 5-8 Νοεμβρίου 2020.

## 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωστικής Ψυχολογίας & 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νευροψυχολογίας



Οι κλάδοι Γνωστικής Ψυχολογίας και Νευροψυχολογίας συνδιοργανώνουν το 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωστικής Ψυχολογίας & το 1ο Συνέδριο Νευροψυχολογίας με τίτλο *Ένας νους, πολλές προσεγγίσεις*. Οι πρόεδροι του συνεδρίου, **Ειρήνη Σκοπελίτη** (εκ μέρους του κλάδου Γνωστικής Ψυχολογίας) και **Λάμπρος Μεσσήνης** (εκ μέρους του κλάδου Νευροψυχολογίας) σας καλούν στο Πανεπιστήμιο Πατρών στις 15-17 Μαΐου 2020 για μια από κοινού προσέγγιση του Νου και τις λειτουργίες του. Στόχος αυτού του Διακλαδικού Συνεδρίου είναι να αναδείξει πώς ο κάθε Κλάδος ξεχωριστά προσεγγίζει ζητήματα για τη μελέτη του Νου, αλλά και να εντοπίσει κοινά μονοπάτια αυτής της μελέτης ενισχύοντας την συνεργασία και το διάλογο. Περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα του συνεδρίου, [εδώ](#).

## 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σχολικής Ψυχολογίας

Το 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σχολικής Ψυχολογίας θα διεξαχθεί στο Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών Αποτελεσμάτων (ΚΕ.Δ.Ε.Α.) του Α.Π.Θ. στη Θεσσαλονίκη, 26-29 Νοεμβρίου 2020, και διοργανώνεται από το Τμήμα Ψυχολογίας του ΑΠΘ και τον Κλάδο Σχολικής Ψυχολογίας της ΕΛΨΕ. Πρόεδρος του Συνεδρίου είναι η Καθηγήτρια **Ελευθερία Γωνίδα**. Σύντομα θα είναι έτοιμη η ιστοσελίδα του συνεδρίου και θα κυκλοφορήσει η πρώτη σχετική ανακοίνωση.

[Πίσω στα Περιεχόμενα](#)

# Κλάδος Νευροψυχολογίας

Συντονιστές: Μαρία Παπαδάτου-Παστού & Λάμπρος Μεσσήνης

## Συμπόσιο: Πρόσφατα ευρήματα στον τομέα της κυριοχειρίας

Ολοκληρώθηκε με επιτυχία Συμπόσιο με τίτλο «Πρόσφατα ευρήματα στον τομέα της κυριοχειρίας» στα πλαίσια του 9ου Πανελληνίου Συνεδρίου Επισημικών Εκπαίδευσης, από 23-25 Ιουνίου 2019 στην Αθήνα.

«Αυξημένα ποσοστά μη τυπικής κυριοχειρίας (handedness), δηλαδή το αν κανείς είναι αριστερόχειρας ή έχει μεικτή προτίμηση (ή σχετική ικανότητα) χεριού, έχουν βρεθεί σε αναπτυξιακές διαταραχές, όπως η διαταραχή αυτιστικού φάσματος, αλλά και μαθησιακές δυσκολίες, όπως η δυσλεξία. Ανάμεσα στους μαθητές τυπικής ανάπτυξης, η αριστεροχειρία συναντάται σε περίπου έναν στους δέκα μαθητές, χωρίς όμως αυτό να φαίνεται να επηρεάζει τις γνωστικές τους ικανότητες. Κατά συνέπεια, η κυριοχειρία είναι μία μεταβλητή ιδιαίτερα σημαντική όχι μόνο για τη νευροψυχολογική αξιολόγηση, αλλά και για τις παιδαγωγικές επιστήμες. Στο συμπόσιο παρουσιάστηκαν πρόσφατα δεδομένα από Ελλάδα, Αγγλία και Γερμανία σχετικά με την απουσία σχέσης ανάμεσα στην κυριοχειρία και τις μαθησιακές δυσκολίες στα μαθηματικά, νέα δεδομένα από ενήλικες και παιδιά σχετικά με την αξιο-

πιστία και την εγκυρότητα ενός σύγχρονου εργαλείου μέτρησης της κυριοχειρίας που βασίζεται στη χρήση tablet, το epeg, δεδομένα για τη κυριοχειρία κωφών ατόμων, όπως και τα ευρήματα δύο μετα-αναλύσεων που διερευνούν τη σχέση της κυριοχειρίας με την πτωχή αναγνωστική ικανότητα και με τη ΔΕΠ-Υ.»

## Διακρίσεις Μελών του Κλάδου

Τα μέλη του κλάδου, **Λάμπρος Μεσσήνης** (Πανεπιστήμιο Πατρών), **Μαίρη Κοσμίδου** (Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης) με τη συνεργασία των Γρηγόρη Νάσιου, Ευθύμιου Δαρδιώτη και Θεόδωρου Τσαουσίδη επιμελήθηκαν ειδικό τεύχος του διεθνούς περιοδικού *Behavioral Neurology* με θέμα: *Cognitive Neurorehabilitation in Acquired Neurological Brain Injury*.

Στο 4th International Conference Digital Transformation & Global Society (DTGS 2019) που έλαβε χώρα στην Αγία Πετρούπολη, στις 19-21 Ιουνίου 2019 βραβεύτηκε η εργασία των **Argyris Karapetsas** (Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας), **Rozi Laskaraki**, **Aikaterini Karapetsa**, **Andriani Mitropoulou** & **Maria Mpampou** με τίτλο: *The essential role of Innovative Technologies in Assessment and Rehabilitation Settings*.

[Πίσω στα Περιεχόμενα](#)

---

# Κλάδος Ψυχολογίας της Δημιουργικής Σκέψης & της Καλλιτεχνικής Έκφρασης

Συντονιστές: Κατερίνα Γκαρή & Μάριος Πουρκός

Στο Συνέδριο της Εταιρείας στην Αλεξανδρούπολη το Μάιο 2019 εγκρίθηκε η ίδρυση νέου κλάδου με τίτλο: *Ψυχολογία της Δημιουργικής Σκέψης & της Καλλιτεχνικής Έκφρασης*. Κατόπιν ψηφοφορίας μεταξύ των μελών του κλάδου, ορίστηκαν ως πρώτοι συντονιστές οι συνάδελφοι **Κατερίνα Γκαρή** (Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών) και **Μάριος Πουρκός** (Πανεπιστήμιο Κρήτης).

[Πίσω στα Περιεχόμενα](#)

# Κλάδος Κοινωνικής Ψυχολογίας

Συντονίστριες: Αφροδίτη Μπάκα & Πέννυ Παναγιωτοπούλου

## 12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κοινωνικής Ψυχολογίας

Το 12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κοινωνικής Ψυχολογίας πραγματοποιήθηκε στην Παλαιοκερασιά Φθιώτιδας, από την Πέμπτη 28 Νοεμβρίου μέχρι την Κυριακή 1 Δεκεμβρίου 2019. Διοργανώθηκε από τον Κλάδο Κοινωνικής Ψυχολογίας της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας και το Εργαστήριο Πειραματικής Κοινωνικής Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών.

Οι εργασίες του Συνεδρίου περιελάμβαναν συνεδρίες με προφορικές ανακοινώσεις και συμπόσια, ενώ ο επιστημονικός διάλογος που αναπτυσσόταν σε κάθε συνεδρία ήταν ζωηρός, ενδιαφέρων και γόνιμος. Η κεντρική προσκεκλημένη ομιλία έγινε από τον καθηγητή **Κωνσταντίνο Καφέτσιο** με τίτλο: *Αντίληψη συναισθηματικών εκφράσεων του προσώπου: Η σημασία του κοινωνικού και πολιτισμικού πλαισίου.*

Τα θεματικά πεδία της Κοινωνικής Ψυχολογίας που αναπτύχθηκαν ήταν ο πολιτικός λόγος, η πολιτική συμμετοχή και οι συλλογικές δράσεις, η μετανάστευση, οι κοινωνικές ταυτότητες, η διεπιστημονικότητα στην Κοινωνική Ψυχολογία και η σχέση της τελευταίας με την Ηθική, η ριζοσπαστικοποίηση οι επιδράσεις της εθνικής και ευρωπαϊκής ταυτότητας στην κοινωνική συνοχή και τα ανθρώπινα δικαιώματα. Το κοινωνικό πρόγραμμα του συνεδρίου ήταν πλούσιο με τη συμβολή των χορηγών: Εκδόσεις Gutenberg, Εκδόσεις Τζιόλα, Εκδόσεις Πεδίο.

[Πίσω στα Περιεχόμενα](#)

---

## Κλάδος Κλινικής Ψυχολογίας & Ψυχολογίας της Υγείας

Συντονιστές: Ηλίας Κουρκούτας & Βασιλική Γιωτσίδη

### Διοργάνωση Ημερίδας Κλάδου



Ο Κλάδος Κλινικής Ψυχολογίας & Ψυχολογίας της Υγείας διοργάνωσε Ημερίδα με τίτλο «*Θεραπευτική σχέση και παρέμβαση σε παιδιά και εφήβους*», το Σάββατο 9 Νοεμβρίου 2019, στο Αμφιθέατρο «*Σάκη Καραγιώργα Π*» στο Πάντειο Πανεπιστήμιο. Σκοπός της ημερίδας ήταν να παρουσιαστούν δεδομένα και χαρακτηριστικά των θεραπευτικών παρεμβάσεων σε παιδιά και εφήβους με έμφαση στη θεραπευτική σχέση, υπό το πρίσμα διαφορετικών ψυχολογικών προσεγγίσεων, καθώς και η αποτελεσματικότητά τους με βάση σύγχρονα επιστημονικά και κλινικά κριτήρια. Την επιστημονική και οργανωτική επιμέλεια της ημερίδας ανέλαβαν οι **Ηλίας Κουρκούτας** (Πανεπιστήμιο Κρήτης), **Αγγελική Γενά** και **Βασιλική Γιωτσίδη** (Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών). Η ημερίδα πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία, καθώς την παρακολούθησαν 400 συμμετέχοντες.



## Διακρίσεις Μελών



Στο πλαίσιο της ίδιας ημερίδας, ο κλάδος βράβευσε για την προσφορά της στην ΕΛΨΕ και στο πεδίο της Κλινικής Ψυχολογίας, την **Αναστασία Καλαντζή-Αζίζι**, Ομότιμη Καθηγήτρια του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Το έργο της παρουσίασε ο **Ευάγγελος Καραδήμας**, Καθηγητής Πανεπιστημίου Κρήτης.

Ο **Γιώργος Κουλιεράκης** διορίστηκε, από τον Σεπτέμβριο 2019, ως Visiting Associate Professor στο Department of Urban-Global Public Health, της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Rutgers (USA). Επίσης ανέλαβε, από τον Οκτώβριο 2019, ως Αναπληρωτής Διευθυντής σύνταξης (Associate Editor) στο περιοδικό *Behavioral Medicine*.

[Πίσω στα Περιεχόμενα](#)

---

## Κλάδος Θετικής Ψυχολογίας

Συντονιστές: **Αναστάσιος Σταλίκας & Αγάθη Λακιώτη**

### Διακρίσεις Μελών του Κλάδου

Η **Ξένια Γεωργιάδου** (Πάντειο Πανεπιστήμιο), από τον Σεπτέμβριο του 2019 είναι Associate Editor του *European Journal of Counseling Psychology*.

[Πίσω στα Περιεχόμενα](#)

---

## Κλάδος Σχολικής Ψυχολογίας

Συντονίστριες: **Φαίη Αντωνίου & Γιώτα Δημητροπούλου**

### Διακρίσεις μελών

Η **Σοφία-Ελευθερία Γωνίδα**, καθηγήτρια του Τμήματος Ψυχολογίας του ΑΠΘ εξελέγη μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του *European Association for the Research on Learning and Instruction (EARLI)*. Επίσης, είναι Αναπληρώτρια Διευθύντρια Σύνταξης του Περιοδικού *ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ* και μέλος του Editorial Board των περιοδικών *European Journal of Psychology of Education* και *Metacognition and Learning*.

[Πίσω στα Περιεχόμενα](#)

# Κλάδος Συμβουλευτικής Ψυχολογίας

Συντονίστριες: Κάλλια Κουνενού & Φιλία Ίσαρη

## Διακρίσεις Μελών του Κλάδου

Η **Μαρία Μαλικιώση Λοΐζου** (ΕΚΠΑ) εκλέχτηκε το 2019 μέλος του International Editorial Advisory Board του *Journal of Psychological Therapies*. Επίσης, αποτελεί Επίτιμο μέλος της Ελληνικής Προσωποκεντρικής και Βιωματικής Εταιρείας (Ε.Π.Β.Ε., Hellenic Association for Person-centered & Experiential Approach).

Η **Φιλία Ίσαρη** (ΕΚΠΑ) εκλέχθηκε Chair of the International Committee of the European Branch of the American Counseling Association (EB-ACA) για την περίοδο 2019-2020. Επίσης, προσκλήθηκε να συμμετάσχει ως μέλος του Taos Institute Associates' Council (Creating Promising Futures Through Social Construction) για τα έτη 2019-2022, ενώ αποτελεί και ιδρυτικό μέλος του Steering Committee of the European Network of Qualitative Inquiry (2018-).

[Πίσω στα Περιεχόμενα](#)

## Νέα Μέλη της Εταιρείας

Εγκαινιάζουμε από το τεύχος αυτό μια ενότητα στην οποία θα παρουσιάζονται τα νέα μέλη της Εταιρείας με σκοπό να γνωριστούμε καλύτερα, να διευκολυνθεί η μεταξύ μας επικοινωνία, η οργάνωση νέων συνεργασιών και συμπεριληπτικών δράσεων. Ενθαρρύνουμε τα νέα μέλη της Εταιρείας να μας στείλουν ένα σύντομο βιογραφικό προς δημοσίευση στα επόμενα τεύχη του ΕΔ.

### Αθηνά Δανηλίδου

Αποφοίτησα από το Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Κατά τη διάρκεια των σπουδών μου απέκτησα ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τον κλάδο της Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας και συνέχισα με μεταπτυχιακές σπουδές στην Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση στο Τμήμα Εκπαιδευτικής και Κοινωνικής Πολιτικής του Πανεπιστημίου Μακεδονίας.

Η μεταπτυχιακή εργασία μου με τίτλο «Διερεύνηση της επαγγελματικής εξουθένωσης των εκπαιδευτικών πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης με τρία εναλλακτικά μοντέλα: το μοντέλο της Maslach, το μοντέλο της Pines και το μοντέλο της Κοπεργάγης» ενί-

σχυσε το πάθος μου για την έρευνα και, ως εκ τούτου, αποφάσισα να συνεχίσω τις σπουδές μου για την απόκτηση διδακτορικού τίτλου. Τον Δεκέμβριο του 2019 ολοκλήρωσα το διδακτορικό μου με τίτλο «Η διερεύνηση της ψυχικής ανθεκτικότητας των εκπαιδευτικών γενικής και ειδικής αγωγής: παράγοντες προστασίας και κινδύνου και στρατηγικές ενίσχυσης στην Ελλάδα της οικονομικής κρίσης» στο Τμήμα Εκπαιδευτικής και Κοινωνικής Πολιτικής του Πανεπιστημίου Μακεδονίας. Για τη διατριβή μου, έλαβα διάκριση (έπαινο και οικονομική υποστήριξη) από την Ψυχολογική Εταιρεία Βορείου Ελλάδος (ΨΕΒΕ). Αυτήν την περίοδο εκπονώ την μεταδιδακτορική μου έρευνα με στόχο την δημιουργία μιας κλίμακας για την διερεύνηση των προστατευτικών παραγόντων της ψυχικής ανθεκτικότητας σε εκπαιδευτικούς. Το ερευνητικό έργο, οι δημοσιεύσεις και ως εκ τούτου τα ερευνητικά μου ενδιαφέροντα επικεντρώνονται στους κλάδους της Εκπαιδευτικής και της Θετικής Ψυχολογίας.

Μετά την ολοκλήρωση του διδακτορικού μου επεδίωξα να βελτιώσω την εργασιακή μου εμπειρία στο ακαδημαϊκό πλαίσιο και προσλήφθηκα για την συνδιδασκαλία του μαθήματος «Συναισθηματική νοημοσύνη στην εκπαίδευση και την εργασία» στο Πανεπι-



στήμιο Μακεδονίας (Τμήμα Εκπαιδευτικής και Κοινωνικής Πολιτικής). Επιπλέον, έχω συμμετάσχει ως μέλος σε ερευνητικά προγράμματα (π.χ. Σχεδιασμός ενός εκπαιδευτικού προγράμματος για την ενδυνάμωση της ψυχικής ανθεκτικότητας σε υποψήφιους εκπαιδευτικούς: ανάπτυξη και διανομή μιας εφαρμογής). Τέλος, είμαι μέλος του διεθνούς δικτύου «Staying BRiTE», το οποίο αναπτύσσει ακαδημαϊκά προγράμματα σπουδών για την ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας των εκπαιδευτικών.

## Ιωάννα Βουλγαρίδου

Είμαι απόφοιτος του Παιδαγωγικού Τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης. Έχω αποκτήσει δύο μεταπτυχιακούς τίτλους σπουδών στη Σχολική Παιδαγωγική και Διαφορετικότητα στην Εκπαίδευση από το Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης και τη Διαχείριση Σχολικών Μονάδων από το Τμήμα Επιστημών της Προσχολικής Αγωγής και του Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού του Πανεπιστημίου Αιγαίου. Έχω λάβει Διδακτορικό Δίπλωμα στην Εκπαιδευτική Ψυχολογία από το Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης τον Σεπτέμβριο του 2019.

Από το 2014 ως και σήμερα εργάζομαι ως αναπληρώτρια εκπαιδευτικός ειδικής αγωγής στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση. Έχω λάβει υποτροφίες από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών για την εκπόνηση της διδακτορικής μου διατριβής και για επίδοση ακαδημαϊκών σπουδών, και από το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης και το Πανεπιστήμιο Αιγαίου για την επίδοσή μου στις μεταπτυχιακές σπουδές. Γνωρίζω άριστα την αγγλική γλώσσα και πολύ καλά την γερμανική. Έχω συμμετάσχει ως συγγραφέας

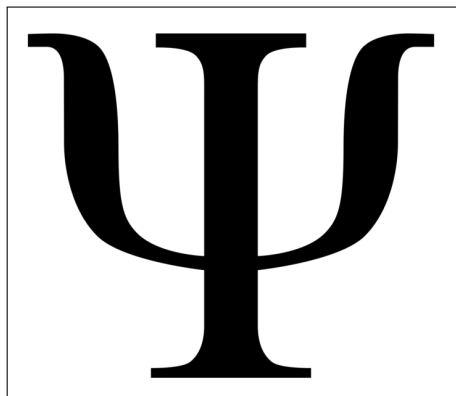
σε ξενόγλωσσα και ελληνόγλωσσα άρθρα δημοσιευμένα σε διεθνή και ελληνικά επιστημονικά περιοδικά με κριτές, ενώ έχω διατελέσει κριτής σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά. Στη σύγχρονη κυρίως διεθνή βιβλιογραφία εντοπίζονται περισσότερες από 220 ετεροαναφορές στο έργο μου (Google Scholar).



Επιπλέον, συμμετείχα σε διεθνή και πανελλήνια επιστημονικά συνέδρια με εισηγήσεις. Η Διδακτορική μου Διατριβή εστιάζει στη μελέτη μιας μορφής επιθετικής συμπεριφοράς που δεν έχει μελετηθεί ιδιαίτερα στην ελληνική βιβλιογραφία, δηλαδή την επιθετικότητα σχέ-

σεων σε μαθητές εφηβικής ηλικίας. Συγκεκριμένα, σκοπός της εργασίας ήταν η διερεύνηση των βραχύχρονων διαχρονικών σχέσεων ανάμεσα σε χαρακτηριστικά προσωπικότητας και παράγοντες κοινωνικών αλληλεπιδράσεων, τα συναισθήματα και τις μορφές και λειτουργίες της επιθετικότητας σχέσεων σε εφήβους. Τα ερευνητικά μου ενδιαφέροντα αφορούν τη μελέτη μορφών επιθετικής συμπεριφοράς σε μαθητές παιδικής και εφηβικής ηλικίας, τις ατομικές διαφορές στην ανάπτυξη, και τη μεθοδολογία ψυχολογικής έρευνας. Επιπλέον, εστιάζουν στη μελέτη της συμβολής ατομικών, γνωστικών, και περιβαλλοντικών παραγόντων στην ανάπτυξη επιθετικών συμπεριφορών σε παιδιά και εφήβους.

[Πίσω στα Περιεχόμενα](#)



# Επαγγελματική εξουθένωση, εργασιακή δέσμευση και εργασιακή απόδοση: Ο διαμεσολαβητικός ρόλος των γνωστικών λειτουργιών

Δρ. Ροδάνθη Λεμονάκη

Η Δρ. Ροδάνθη Λεμονάκη βραβεύτηκε στο πρόσφατο συνέδριο της ΕΛΨΕ με το βραβείο καλύτερης διδακτορικής διατριβής «Μαρία Νασιάκου». Το κείμενο που ακολουθεί βασίζεται στη διατριβή της που υποβλήθηκε στο Πανεπιστήμιο Κρήτης υπό την εποπτεία τριμελούς συμβουλευτικής επιτροπής που απαρτιζόταν από τους: Ευάγγελο Χ. Καραδήμα (Πανεπιστήμιο Κρήτης, Επόπτης), Δέσποινα Ξανθοπούλου (Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης) και Παναγιώτη Γ. Σίμο (Πανεπιστήμιο Κρήτης).

Ο όρος εργασιακή ευζωία αναφέρεται στις γνωστικές και συναισθηματικές εκτιμήσεις που κάνουν οι εργαζόμενοι σχετικά με τις εργασιακές τους εμπειρίες (Bakker & Oerlemans, 2011). Δύο κεντρικοί δείκτες της εργασιακής ευζωίας είναι η επαγγελματική εξουθένωση, η οποία χαρακτηρίζεται από υψηλά επίπεδα εξάντλησης και αποδέσμευσης από την εργασία (Demerouti, Mosterd, & Bakker, 2010) και η εργασιακή δέσμευση, η οποία ορίζεται ως μια θετική κατάσταση κινήτρων σε σχέση με την εργασία που χαρακτηρίζεται από σθένος, αφιέρωση και απορρόφηση (Schaufeli & Bakker, 2004). Αν και προηγούμενες έρευνες έχουν δείξει ότι οι εξουθενωμένοι εργαζόμενοι εμφανίζουν μειωμένα επίπεδα επαγγελματικής απόδοσης (Taris, 2006), ενώ οι δεσμευμένοι εργαζόμενοι αποδίδουν σε υψηλό επίπεδο (Christian, Garza, & Slaughter, 2011) δεν είναι γνωστές οι ψυχολογικές διεργασίες που εξηγούν γιατί συμβαίνει αυτό.



Κεντρικός στόχος της παρούσας διατριβής ήταν να διερευνηθεί γιατί η επαγγελματική εξουθένωση οδηγεί σε χαμηλή απόδοση και γιατί η εργασιακή δέσμευση ενισχύει την απόδοση των εργαζομένων. Στη βάση των θεωριών του γνωστικού αποθέματος

(Stern, 2003), της αυτο-ρύθμισης (Baumeister & Vohs, 2003) και της διεύρυνσης και δόμησης των θετικών συναισθημάτων (Fredrickson, 2001), διερευνήθηκε εάν η γνωστική λειτουργικότητα των εργαζομένων μπορεί να εξηγεί τη σχέση ανάμεσα στους δείκτες εργασιακής ευζωίας από τη μία και την εργασιακή απόδοση από την άλλη. Συγκεκριμένα, αναμενόταν ότι η επαγ-

γελματική εξουθένωση μειώνει την εργασιακή απόδοση εξαιτίας της έκπτωσης που προκαλεί στη γνωστική λειτουργικότητα και ότι η εργασιακή δέσμευση ενισχύει την εργασιακή απόδοση επειδή διευρύνει τη γνωστική λειτουργικότητα των εργαζομένων. Η υποθέσεις αυτές εξετάστηκαν με διαχρονικές έρευνες τόσο σε δείγμα εργαζομένων ( $N = 102$ ), όσο και σε δείγμα φοιτητών ( $N = 120$ ), ως ένας τρόπος να εξεταστεί η οικολογική εγκυρότητα των ευρημάτων. Η διαχρονική φύση της έρευνας επιτρέπει να αποσαφηνιστεί, όχι μόνο η φύση της σχέσης ανάμεσα στην εργασιακή ευζωία και τις γνωστικές λειτουργίες, αλλά και η κατεύθυνση της αιτιότητας. Για την ολοκληρωμένη εξέταση των υποθέσεων, αξιολογήθηκαν όλες οι κύριες γνωστικές λειτουργίες (εργαζόμενη μνήμη, ικανότητα αναστολής, γνωστική ευελιξία και γενική νοητική ικανότητα και γνωστικά ελλείμματα). Επίσης, οι γνωστικές λειτουργίες αξιολογήθηκαν μέσω μιας συστοιχίας γνωστικών δοκιμασιών, αλλά και μέσω αξιολογήσεων από τους συναδέλφους των συμμετεχόντων. Αντίστοιχα, η εργασιακή απόδοση δεν αξιολογήθηκε μόνο από τους ίδιους τους συμμετέχοντες, αλλά και από τους συναδέλφους τους περιορίζοντας πιθανές μεροληψίες κατά την αξιολόγηση.

Τα αποτελέσματα αναλύσεων διαδρομών στο δείγμα των εργαζομένων επιβεβαίωσαν ότι η επαγγελματική εξουθένωση οδηγεί σε βάθος χρόνου σε ελλειμματική (εργαζόμενη) μνήμη, σε περιορισμένη ικανότητα αναστολής, σε μειωμένη γνωστική ευελιξία, καθώς και σε αυξημένα γνωστικά ελλείμματα (όπως αξιολογήθηκαν από τους συναδέλφους των εργαζομένων). Όσον αφορά στην εργασιακή δέσμευση, βρέθηκε ότι προβλέπει αυξημένα γνωστικά ελλείμματα σε βάθος χρόνου. Είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι δεν επιβεβαιώθηκαν αντίστοιχες σχέσεις ανάμεσα στην ακαδημαϊκή εξουθένωση και τη γνωστική λειτουργικότητα στο δείγμα των φοιτητών.

Σημαντικά είναι τα ευρήματα για το διαμεσολαβητικό ρόλο των γνωστικών λειτουργιών στη σχέση ανάμεσα στην επαγγελματική εξουθένωση και την εργα-

σιακή απόδοση σε βάθος χρόνου. Συγκεκριμένα βρέθηκε ότι ο εξουθενωμένος εργαζόμενος παρουσιάζει χαμηλή απόδοση σε βάθος χρόνου εξαιτίας της μειωμένης γνωστικής ευελιξίας, της ελλειμματικής εργαζόμενης μνήμης και των υψηλών γνωστικών ελλειμμάτων. Ειδικότερα, η αδυναμία του εξουθενωμένου εργαζόμενου να αποδεσμεύεται από μια στρατηγική για χάρη μιας βελτιωμένης στρατηγικής, η αποτυχία του να επεξεργάζεται την απαραίτητη πληροφορία για την επίτευξη ενός έργου και ο μεγάλος αριθμός σφαλμάτων και αφηρημάδας που τον χαρακτηρίζουν, τον οδηγούν σε χαμηλά επίπεδα απόδοσης σε βάθος χρόνου.

Τα αποτελέσματα της διατριβής προάγουν τη θεωρία σχετικά με την εργασιακή ευζωία καθώς αναδεικνύουν έναν από τους μηχανισμούς που εξηγεί γιατί και με ποιον τρόπο η εργασιακή ευζωία προβλέπει την εργασιακή απόδοση. Βέβαια, πέρα από τη συμβολή αυτών των ευρημάτων θα πρέπει να αναγνωριστούν και συγκεκριμένοι μεθοδολογικοί περιορισμοί. Ο βασικότερος είναι ότι εξαιτίας του απαιτητικού χαρακτήρα της έρευνας, ο αριθμός των συμμετεχόντων ήταν περιορισμένος. Αυτό πιθανά να εξηγεί και κάποια μη στατιστικά αποτελέσματα, κυρίως στις περιπτώσεις των έμμεσων σχέσεων που δεν επιβεβαιώθηκαν.

Συμπερασματικά, τα αποτελέσματα της διατριβής αναδεικνύουν τις αρνητικές επιπτώσεις της επαγγελματικής εξουθένωσης για τη γνωστική λειτουργικότητα των εργαζομένων και ρίχνουν φως στις ψυχολογικές διεργασίες που εξηγούν την αρνητική σχέση ανάμεσα στην εξουθένωση και την εργασιακή απόδοση. Επιπλέον, αναδεικνύεται για πρώτη φορά η θετική σχέση ανάμεσα στην εργασιακή δέσμευση και τη γνωστική λειτουργικότητα των εργαζομένων. Λαμβάνοντας υπόψη αυτά τα αποτελέσματα, οι οργανισμοί θα πρέπει να υιοθετήσουν προγράμματα παρεμβάσεων τα οποία θα έχουν στόχο την αντιμετώπιση των επιβλαβών επιπτώσεων της επαγγελματικής εξουθένωσης και την ενίσχυση της εργασιακής δέσμευσης.

## Βιβλιογραφικές αναφορές

Bakker, A.B., & Oerlemans, W. (2011). Subjective well-being in organizations. In Cameron K.S., & Spreitzer G.M. (Eds.) *The Oxford handbook of positive scholarship* (pp. 178–189). New York: Oxford University Press.

Baumeister, R. F., & Vohs, K. D. (2003). Self-regulation and the executive function of the self. In M.R. Leary, & J.P. Tangey (Eds.), *Handbook of self and identity* (pp.197-217). New York: Guilford Press.

Christian, M.S., Garza, A.S., & Slaughter, J.E. (2011). Work engagement: A quantitative review and test of its relations with task and contextual performance. *Personnel Psychology*, 64, 89–136.

Demerouti, E., Mosterd, K., & Bakker, A. B. (2010). Burnout and work engagement: A thorough investigation of the independency of both constructs. *Journal of Occupational Health Psychology*, 15, 209–222.

Fredrickson, B. L. (2001). The role of positive emotions in positive psychology. The broaden-and-build theory of positive emotions. *American Psychologist*, 56, 218–226.

Schaufeli, W. B., & Bakker, A. B. (2004). Job demands, job resources, and their relationship with burnout and engagement: A multi-sample study. *Journal of Organizational Behavior*, 25, 293–315.

Stern, Y. (2003). The concept of cognitive reserve: A catalyst for research. *Journal of Clinical and Experimental Neuropsychology*, 25, 589-593.

Taris, T. W. (2006). Is there a relationship between burnout and objective performance? A critical review of 16 studies. *Work & Stress*, 20, 316–334.

Η Ροδάνθη Λεμονάκη, BA, MSc, PhD, είναι προϊσταμένη του Τμήματος Ανθρώπινου Δυναμικού στην Εθνική Επιτροπή Τηλεπικοινωνιών & Ταχυδρομείων, [rlmonaki@ett.gr](mailto:rlmonaki@ett.gr).

[Πίσω στα Περιεχόμενα](#)

# Αποχαιρετισμοί Μελών και Φίλων της Εταιρείας

Ένας σύντομος αποχαιρετισμός, ύστατος φόρος τιμής, σε μέλη και φίλους της Εταιρείας που έφυγαν από τη ζωή πρόσφατα.

*Μαρίκα (Μαρία)  
Σακαλάκη*



*Ευφροσύνη (Φρόσω)  
Καλύβα*



Η Δρ. Ευφροσύνη (Φρόσω) Καλύβα, ήταν ψυχολόγος με μεταπτυχιακές και διδακτορικές σπουδές στην εξελικτική και εκπαιδευτική ψυχολογία και στην ειδική αγωγή. Έζησε και εργαζόταν στην Θεσσαλονίκη, στον ιδιωτικό τομέα, και είχε διδάξει μαθήματα στο Πανεπιστήμιο Μακεδονίας και στο Α.Π.Θ. Όσοι είχαμε τη χαρά να τη γνωρίσουμε, θα τη θυμόμαστε με συγκίνηση.

*Απόστολος Λυκούργος*



Ομότιμη Καθηγήτρια του Παντείου Πανεπιστημίου, απεβίωσε στο Παρίσι το Σεπτέμβριο του 2019. Υπηρέτησε το Τμήμα Ψυχολογίας επί 24 έτη, έως το 2017, ως Κοινωνική Ψυχολόγος. Μετά την αφυπηρέτησή της συνέχισε, την πρωτοποριακή και διεθνώς αναγνωρίσιμη ερευνητική της εστίαση στην έννοια της «απανθρωποποίησης». Αγαπητή και μεταδοτική δασκάλα, οξυδερκής ερευνήτρια και ευφυής συνομιλήτρια, θα μείνει στη μνήμη όσων την γνώρισαν για την αρχοντική κομψότητα, την ευρεία προσωπική καλλιέργεια, την λεπτότητα και ανθρωπιά της.

Ο Απόστολος ήταν για χρόνια συνεργάτης των εκδόσεων Gutenberg - Τυπωθήτω (Δαρδανός) και πολύτιμος συνεργάτης για πολλούς πανεπιστημιακούς διδάσκοντες. Τα μέλη της εταιρείας που τον γνωρίζαμε λυπηθήκαμε βαθιά για την απώλεια αυτού του ωραίου ανθρώπου. Το επόμενο κείμενο είναι του συγγραφέα Κυριάκου Αθανασιάδη για τον Απόστολο:

Ο Αποστόλης, ο Αποστόλης Λυκούργος, έπινε μόνο Τζέιμσον. Με βρήκε στον Gutenberg, ήμασταν κάθε μέρα μαζί για κάπου 15 χρόνια, μπορεί και παραπάνω, και τον άφησα εκεί. Δούλευε συνεχώς μέχρι πρόσφατα, αν και καταβεβλημένος πια.

Βαθιάς παιδείας, ένα σπάνιο πουλί, ήταν ο πιο γελαστός άνθρωπος που έχω γνωρίσει στη ζωή μου (με κείνο το στραβό του γέλιο, το τόσο χαρακτηριστικό), και από τους πιο εργατικούς και παθιασμένους με τα βιβλία.

Το Βιβλιοπωλείο Gutenberg, όλοι εμείς οι άνθρωποι του μαγαζιού, και όλος ο εκδοτικός κόσμος, χάσαμε έναν από τους καλύτερους – μακράν.

Γεια σου, Τόλη.

Κυριάκος Αθανασιάδης

[Πίσω στα Περιεχόμενα](#)

## Οι σημειώσεις του τυπογράφου

‘Το ενημερωτικό δελτίο της ΕΛΨΕ στοιχειοθετήθηκε με το σύστημα Xe<sub>La</sub>TeX σε γραμματοσειρά GFS Didot της Εταιρείας Ελληνικών Τυπογραφικών Στοιχείων (<http://www.greekfontociety-gfs.gr>). Η γραμματοσειρά του τίτλου του Δελτίου και των επιμέρους ενότητων στις δραστηριότητες των Κλάδων ονομάζεται Κέρκης και προέρχεται από το Τμήμα Μαθηματικών του Πανεπιστημίου Αιγαίου (<http://myria.math.aegean.gr/kerkis/>). Η ιδιαίτερη γραμματοσειρά του τίτλου κάθε άρθρου είναι ψηφιακή αναπαραγωγή της ιδιόχειρης γραφής του μεγάλου Έλληνα ποιητή Κωνσταντίνου Καβάφη. Η αναπαραγωγή έγινε με πρωτοβουλία του Ιδρύματος Ωνάση που διαθέτει ολόκληρο το αρχείο του ποιητή. Η γραμματοσειρά είναι ελεύθερη προς χρήση και διατίθεται εδώ: <http://www.onassis.org/el/initiatives/cavafy-archive/cavafy-script>.

[Πίσω στα Περιεχόμενα](#)