

“Η Ψυχολογία στην Ελλάδα: Παρόν και Μέλλον”  
20 Μαΐου 2024, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών  
Επιστημών

- Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ) - Μετεκπαιδεύσεων: στο πεδίο της υγείας και ψυχικής υγείας

- Ντιάνα Χαρίλα  
Δρ. Κλινικής Ψυχολογίας  
Ε.ΔΙ.Π Τμήμα Ψυχολογίας, ΕΚΠΑ

Μετά το πέρας των προπτυχιακών σπουδών

**Μεταπτυχιακές σπουδές**

**Μετεκπαιδεύσεις**

## Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ)

- ΠΜΣ συναφή με την Κλινική Ψυχολογία και τη Νευροψυχολογία
- ΠΜΣ σχετικά με την Υγεία και την Ψυχική Υγεία
- ΠΜΣ συναφή με τη Συμβουλευτική Ψυχολογία

# Αντικείμενο της ειδίκευσης στην Κλινική Ψυχολογία

- Η Κλινική Ψυχολογία αποτελεί εφαρμοσμένο κλάδο της ψυχολογίας που αφορά στην ψυχική υγεία και ψυχοπαθολογία ατόμων και ομάδων
- Αντικείμενα:
  - Η μελέτη της ψυχολογικής λειτουργίας του ατόμου
  - Η αντιμετώπιση ψυχολογικών δυσλειτουργιών και διαταραχών
  - Η καθημερινή λειτουργικότητα του ατόμου (σχολική προσαρμογή και επίτευξη, οικογενειακές και διαπροσωπικές σχέσεις, εργασιακή λειτουργία και επίτευξη).

## Αφορά στους τομείς:

- 1) της αξιολόγησης - διάγνωσης με ψυχομετρικά μέσα,
- 2) της πολύπλευρης κλινικής ψυχολογικής αντιμετώπισης ατόμων, οικογενειών ή/ και ομάδων που παρουσιάζουν ψυχικές δυσλειτουργίες και διαταραχές,
- 3) της πρόληψης ψυχικών δυσλειτουργιών και διαταραχών σε ατομικό και κοινοτικό επίπεδο και
- 4) της έρευνας στους τομείς της αξιολόγησης - διάγνωσης, της παρέμβασης και της πρόληψης.

## Αντικείμενο της ειδίκευσης στη Νευροψυχολογία

- Η διαγνωστική εκτίμηση και γνωστική αποκατάσταση νοητικών δυσλειτουργιών σε άτομα με πάθηση (νευρολογικής, ψυχιατρικής ή άλλης αιτιοπαθογένειας ή τραυματισμό) που επηρεάζει τη λειτουργία του κεντρικού νευρικού συστήματος.

# ΠΜΣ συναφή με την Κλινική Ψυχολογία και τη Νευροψυχολογία Ι

ΕΚΠΑ	Τμήμα Ψυχολογίας	<i>Κλινική Ψυχολογία</i> 180 ΜΠ Πρακτική Άσκηση	<a href="https://clin.psych.uoa.gr/to_pms/">https://clin.psych.uoa.gr/to_pms/</a>
ΑΠΘ	Τμήμα Ψυχολογίας	<i>Κλινική Ψυχολογία και Νευροψυχολογία</i> 120 ΠΜ Πρακτική Άσκηση <a href="https://www.psy.auth.gr">https://www.psy.auth.gr</a>	
		<i>Από το 2025-26</i> <i>Κλινική Νευροψυχολογία</i> <i>Κλινική Ψυχολογία</i> <i>Νευροψυχολογία Παιδιών και Εφήβων</i>	

## ΠΜΣ συναφή με την Κλινική Ψυχολογία και τη Νευροψυχολογία II

Παν/μιο Μακεδονίας	Τμήμα Εκπαιδευτικής και Κοινωνικής Πολιτικής	<i>Νευροεπιστήμη της Εκπαίδευσης</i>	<a href="https://www.uom.gr/neuro">https://www.uom.gr/neuro</a>
Παν/μιο Κρήτης	Τμήμα Ιατρικής	<i>Νευροεπιστήμες</i>	<a href="http://neuroscience.med.uoc.gr">http:// neuroscience.med.uoc.gr</a>
Παν/μιο Θεσσαλίας	Τμήμα Ιατρικής	<i>Νευροαποκατάσταση με εξειδίκευση στη Γνωστική Νευροαποκατάσταση</i>	<a href="https://www.med.uth.gr/pmsneuro">https://www.med.uth.gr/ pmsneuro</a>
ΕΚΠΑ	Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης	<i>Κοινωνικές Νευροεπιστήμες, Κοινωνική Παιδαγωγική και Εκπαίδευση</i>	<a href="https://snspe.primedu.uoa.gr/">https:// snspe.primedu.uoa.gr/</a> < <a href="http://www.primedu.uoa.gr/">http:// www.primedu.uoa.gr/</a> >

# Διδρυματικά ΠΜΣ συναφή με την Κλινική Ψυχολογία και τη Νευροψυχολογία

ΕΚΠΑ & Οικονομικό Παν/μιο Αθηνών	Τμήμα Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών του ΕΚΠΑ Τμήμα Νοσηλευτικής του ΕΚΠΑ Τμήμα Φιλοσοφίας, Παιδαγωγικής και Ψυχολογίας του ΕΚΠΑ Τμήμα Πληροφορικής, ΟΠΑ	<i>Βασική και Εφαρμοσμένη Γνωσιακή Επιστήμη</i>	<a href="https://cogsci.phs.uoa.gr/">https:// cogsci.phs.uoa.gr/</a>
Παν/μιο Κρήτης & ΕΚΠΑ	Τμήμα Ιατρικής του Πανεπιστημίου Κρήτης, που έχει τη διοικητική υποστήριξη του Προγράμματος Τμήμα Επιστήμης Υπολογιστών του Πανεπιστημίου Κρήτης Τμήμα Φυσικής του Πανεπιστημίου Κρήτης Τμήμα Φιλοσοφικών και Κοινωνικών Σπουδών Πανεπιστημίου Κρήτης Τμήμα Νοσηλευτικής του ΕΚΠΑ	<i>Εγκέφαλος και Νους</i>	<a href="http://brain-mind.med.uoc.gr/el/node/9">http://brain- mind.med.uoc.gr/el/ node/9</a>



# Προγράμματα συναφή με την Ψυχική Υγεία I

Παν/μιο Κρήτης	Τμήμα Ψυχολογίας	<i>Κλινικές Παρεμβάσεις στις Εξαρτήσεις</i>	<a href="https://addictions.psychology.soc.uoc.gr">https://addictions.psychology.soc.uoc.gr</a>
ΕΚΠΑ	Ιατρική Σχολή	<i>Επιστήμη του Στρες και Προαγωγή της Υγείας</i>	<a href="http://www.stressmaster.med.uoa.gr/">http://www.stressmaster.med.uoa.gr/</a>
		<i>Έγκαιρη Παρέμβαση στην Ψύχωση</i>	<a href="https://school.med.uoa.gr/">https://school.med.uoa.gr/</a>
		<i>Ψυχοθεραπεία: Θεωρητικά πλαίσια, Κλινικές εφαρμογές και Συγκριτικές προσεγγίσεις</i>	<a href="https://school.med.uoa.gr/">https://school.med.uoa.gr/</a>
		<i>Ψυχική Υγεία και Ψυχιατρική Παιδιών και Εφήβων</i>	<a href="http://www.mastercamh.med.uoa.gr/">http://www.mastercamh.med.uoa.gr/</a>
	Τμήμα Νοσηλευτικής	<i>Ψυχική Υγεία</i>	<a href="http://www.nurs.uoa.gr/">http://www.nurs.uoa.gr/</a>

## Προγράμματα συναφή με την Υγεία και την Ψυχική Υγεία II

ΕΚΠΑ	Ιατρική Σχολή	<i>Κλινική Ψυχική Υγεία Κοινωνική Ψυχιατρική</i>	<a href="https://cmh.med.auth.gr/">https://cmh.med.auth.gr/</a>
ΕΑΠ	Σχολή Κοινωνικών Επιστημών	<i>Διαχείριση Γήρανσης και Χρόνιων Νοσημάτων</i>	<a href="https://www.eap.gr/education/postgraduate/biannual/management-of-aging-and-chronic-diseases/">https://www.eap.gr/education/postgraduate/biannual/management-of-aging-and-chronic-diseases/</a>
ΕΛΜΕΠΑ	Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας	<i>Διαμεθοδικές Κοινωνικές Παρεμβάσεις σε Καταστάσεις Κρίσης</i>	<a href="https://swcrisis.hmu.gr/">https://swcrisis.hmu.gr/</a>
ΕΚΠΑ	Ιατρική Σχολή	<i>Ψυχιατροδικαστική</i>	
ΕΛΜΕΠΑ	Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας	<i>Διεπιστημονική Διαχείριση των Χρόνιων Νοσημάτων, της Αναπηρίας και της Γήρανσης</i>	<a href="https://cdda.hmu.gr/">https://cdda.hmu.gr/</a>

## Προγράμματα συναφή με την Υγεία και την Ψυχική Υγεία ΙΙΙ

ΑΠΘ	Ιατρική Σχολή	<i>Κλινική Ψυχική Υγεία</i>	<a href="https://www.med.auth.gr/content/pms-kliniki-psyhiki-ygeia">https://www.med.auth.gr/content/pms-kliniki-psyhiki-ygeia</a>
		<i>Ιατροδικαστική- Ψυχιατροδικαστική</i>	<a href="https://www.med.auth.gr/content/pms-iatrodikastiki-psyhiatrodikastiki">https://www.med.auth.gr/content/pms-iatrodikastiki- psyhiatrodikastiki</a>

# Προγράμματα διδρυματικά και κοινά (διεθνή) συναφή με την Υγεία και την Ψυχική Υγεία

ΑΠΘ & Παν/μιο Λευκωσίας	Νομική Σχολή & ΚΕΘΕΑ	<i>Ποινικό Δίκαιο και Εξαρτήσεις (κατεύθυνση: Θεραπευτική Διαχείριση των Εξαρτήσεων)</i>	<a href="https://addictions.law.auth.gr/">https://addictions.law.auth.gr/</a>
Παν/μιο Κρήτης & Ίδρυμα Τεχνολογίας και Έρευνας	Ιατρική Σχολή, Τμήματα: Επιστήμης των Υπολογιστών, Ψυχολογίας, Φυσικής	<i>Εγκέφαλος και Νους</i>	<a href="http://brain-mind.med.uoc.gr/">http://brain-mind.med.uoc.gr/</a>
ΕΚΠΑ & Montreal Neurological Institute	Ιατρική Σχολή & Montreal Neurological Institute, Royal Institution for Advancement of Learning, McGill University	<i>Κλινική Νευροψυχολογία - Κλινική Νευροψυχολογία και Νοητικές Επιστήμες</i>	<a href="https://school.med.uoa.gr/kliniki_neyropsychologia_noitikes_neyroepistimes/">https://school.med.uoa.gr/kliniki_neyropsychologia_noitikes_neyroepistimes/</a>
ΕΚΠΑ & Παν/μιο Δυτικής Αττικής	Ιατρική Σχολή, Τμήμα Ψυχολογίας & Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας	<i>Προαγωγή και Αγωγή της Υγείας</i>	<a href="https://school.med.uoa.gr/metapychiakes_spoyses/programmata_metapychiakon_spoysdon_eisachthentes_apo_to_akad_etos_2018_19/pms_diidrymatika/proagogi_kai_agogi_ygeias/">https://school.med.uoa.gr/metapychiakes_spoyses/programmata_metapychiakon_spoysdon_eisachthentes_apo_to_akad_etos_2018_19/pms_diidrymatika/proagogi_kai_agogi_ygeias/</a>

- Προγράμματα μεταπτυχιακά ειδίκευσης στη Συμβουλευτική Ψυχολογία

# Αντικείμενο της ειδίκευσης στη Συμβουλευτική Ψυχολογία

- Έμφαση:
- σε υγιείς προσωπικότητες
- σε δεξιότητες
- σε βραχύχρονες παρεμβάσεις
- στην εκπαιδευτική και επαγγελματική εξέλιξη και στο εκπαιδευτικό και επαγγελματικό περιβάλλον του ανθρώπου
- σε ζητήματα διαφορετικότητας
- στη βελτίωση της ποιότητας ζωής
- στην επίλυση κρίσεων

## ΠΜΣ συναφή με τη Συμβουλευτική Ψυχολογία

ΕΚΠΑ, Δημοκρίτειο Παν/μιο Θράκης, Παν/μιο Κρήτης	Τμήμα Εκπαίδευσης και Αγωγής στην Προσχολική Ηλικία (ΕΚΠΑ) Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας (ΔΠΘ) Τμήμα Ψυχολογίας (ΠΚ)	<i>Συμβουλευτική</i> <i>Συμβουλευτική στην Εκπαίδευση</i> <i>Συμβουλευτική Ψυχολογία</i> <i>Συμβουλευτική στην Κοινωνική Εργασία</i>  <b>120 ΠΜ, Πρακτική άσκηση</b>	<a href="https://counselling.ecd.uoa.gr/">https:// counselling.ecd.uoa.gr/</a>
Παν/μιο Θεσσαλίας	Παιδαγωγικού Τμήματος Ειδικής Αγωγής	<i>Συμβουλευτική Ψυχολογία &amp; Συμβουλευτική στην</i> <i>Ειδική Αγωγή, την Εκπαίδευση και την Υγεία</i> <i>-Συμβουλευτική στην Ψυχική Υγεία/ Ψυχοθεραπεία</i> <i>-Συμβουλευτική στην Εκπαίδευση/ Σχολική</i> <i>Συμβουλευτική</i> <b>120 ΠΜ Πρακτική Άσκηση</b>	<a href="http://www.sed.uth.gr">http://www.sed.uth.gr</a>
Παν/μιο Πατρών	Επιστημών της Εκπαίδευσης & Κοινωνικής Εργασίας	<i>Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων, Εξαρτήσεις και</i> <i>Νέες Τεχνολογίες</i> <i>Ειδικεύσεις )α)Ομαδική Συμβουλευτική και (β)</i> <i>Γνωσιακή-Συμπεριφορική Συμβουλευτική</i> <b>90 ΠΜ</b>	<a href="https://addictioncounseling.upatras.gr/">https:// addictioncounseling.up atras.gr/</a>

Μετεκπαιδεύσεις



# Μετεκπαίδευση στην ψυχοδυναμική ψυχοθεραπεία και την ψυχανάλυση

<i>Βορειοελλαδική Ψυχαναλυτική Εταιρεία</i>	<a href="https://www.nhpsych.gr/">https://www.nhpsych.gr/</a>
<i>Ελληνική Ψυχαναλυτική Εταιρεία (ΕΨΕ)</i>	<a href="mailto:administration@psychoanalysis.gr">administration@psychoanalysis.gr</a>
<i>Ελληνική Εταιρεία Ψυχανάλυσης και Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας (ΕΕΨΨ)</i>	<a href="mailto:hspp.gr@gmail.com">hspp.gr@gmail.com</a>
<i>Ελληνική Εταιρεία Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας Ομάδας (Ε.Ε.Ψ.Ψ.Ο)</i>	<a href="http://www.hspgp.gr">www.hspgp.gr</a>
<i>Ινστιτούτο Ψυχολογίας και Υγείας - Θεσ/νίκη</i>	<a href="mailto:ipsy@otenet.gr">ipsy@otenet.gr</a>
<i>Ελληνική Εταιρεία Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας Παιδιού και Εφήβου</i>	<a href="https://psychoanalysis-child.gr/el/epikoinonia/">https://psychoanalysis-child.gr/el/epikoinonia/</a>

# Μετεκπαίδευση στη Συστημική ψυχοθεραπεία I

<i>Παν/μιο Θεσσαλίας</i>	<i>Αλυπίας Τέχνη- Εκπαίδευση στη Συνθετική Ψυχοθεραπεία</i>	<a href="http://alypias-tehni.ll-learning.uth.gr">alypias-tehni.ll-learning.uth.gr</a>
<i>Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών</i>	<i>Διεθνές Μετεκπαιδευτικό Πρόγραμμα στη Συμβουλευτική και Ψυχοθεραπεία: Συστημική, Αφηγηματική, Συνεργατική, Διαλογική και Καταξιοτική Προσέγγιση</i>	<a href="https://www.psychotherapy.cce.uoa.gr/">https://www.psychotherapy.cce.uoa.gr/</a>
<i>Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών και Ιατρικής Ακρίβειας «Κώστας Στεφανής» Ε.Π.Ι.Ψ.Υ σε συνεργασία με την Α' και Β' Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ</i>	<i>Συστημική Ψυχοθεραπείας Οικογένειας και Ζεύγους</i>	<a href="http://epipsy.gr">epipsy.gr</a>
<i>Μονάδα Οικογενειακής Θεραπείας του ΨΝΑ</i>	<i>Συστημική Ψυχοθεραπεία Οικογένειας και Ζεύγους</i>	<a href="https://www.psyhat.gr/el">https://www.psyhat.gr/el</a>
<i>Αθηναϊκό Κέντρο Μελέτης του Ανθρώπου – ΑΚΜΑ</i>		<a href="https://akma.gr/">https://akma.gr/</a>
<i>Ένωση Θεραπευτών Οικογένειας και Ζεύγους</i>		<a href="https://www.ethoz-family-and-couples-therapy.gr/">https://www.ethoz-family-and-couples-therapy.gr/</a>
<i>Λόγω Ψυχής</i>		<a href="https://www.logopsychis.gr/">https://www.logopsychis.gr/</a>
<i>Κέντρο Συστημικής Μελέτης και Θεραπείας (Κε.Σ.Με.Θ).</i>		<a href="https://www.kesmeth.com">https://www.kesmeth.com</a>
<i>Εταιρεία Συστημικής Θεραπείας και Παρέμβασης σε άτομα, Οικογένειες και Ευρύτερα Συστήματα</i>		<a href="https://sosyti.gr/">https://sosyti.gr/</a>

# Μετεκπαίδευση στη Συστημική ψυχοθεραπεία II

*Συστημική Εταιρεία Β. Ελλάδος*

<https://systems-ng.gr/>

*Ινστιτούτο Συστημικής Σκέψης και Ψυχοθεραπείας*

<https://www.systemic.gr/>

*Ινστιτούτο Συστημικής Θεραπείας Θεσσαλονίκης*

<https://istt.gr/>

# Μετεκπαίδευση στη Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Θεραπεία (ΓΣΘ)

<i>Εταιρεία Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών</i>	<a href="https://cbt.edu.gr/erg/">https://cbt.edu.gr/erg/</a>
<i>Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς-Παράρτημα Μακεδονίας</i>	<a href="https://www.eeespm.gr/">https://www.eeespm.gr/</a>
<i>Ελληνική Εταιρεία Γνωστικής-Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας (Θεσ/νίκη)</i>	<a href="https://gacbp.com/">https://gacbp.com/</a>
<i>Ελληνική Εταιρεία Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών Εκπαίδευση σε Αθήνα/Πάτρα/Ηράκλειο</i>	<a href="https://cognitivepsychotherapies.gr/">https://cognitivepsychotherapies.gr/</a>