

Ο Κλάδος Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας (ΕΛΨΕ) διοργανώνει την **Τετάρτη 2 Απριλίου 2025**, στις **18.30-20.30 μμ.** επιστημονική ιστοδιάλεξη με τίτλο:

Συμπεριφορικά Οικονομικά & Δημόσια Υγεία:
Η Επίδραση της Ώθησης (Nudge) στις Συμπεριφορές Υγείας
Μπορεί ένα ερέθισμα στο χώρο να βελτιώσει την υγεία μας;

Η εισήγηση εστιάζει στην επίδραση των συμπεριφορικών οικονομικών στη δημόσια υγεία και, ειδικότερα, στις παρεμβάσεις ώθησης (nudges) στη διαμόρφωση συμπεριφορών υγείας.

Αρχικά, περιγράφονται οι συμπεριφορές υγείας, η έννοια της «ώθησης» και ο τρόπος που οι ωθήσεις μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την ενθάρρυνση υγιεινών επιλογών, μέσα από μικρές αλλαγές στο περιβάλλον λήψης αποφάσεων, προτρέποντας τα άτομα σε συμπεριφορές που ωφελούν την υγεία τους.

Στη συνέχεια, θα παρουσιαστούν δεδομένα παρέμβασης αλλαγής μιας συμπεριφοράς υγείας (σωματική δραστηριότητα) στους επισκέπτες ενός νοσοκομείου στην Αθήνα, με τη χρήση ωθήσεων. Θα αναλυθεί η δυναμική των posters της παρέμβασης, και ο τρόπος χρήσης τους με σκοπό να ενθαρρύνουν τους επισκέπτες να επιλέγουν τη σκάλα αντί του ανελκυστήρα.

Παρουσιάζονται εμπειρικά δεδομένα που δείχνουν ότι κατά τη διάρκεια των φάσεων παρέμβασης σημειώθηκε σημαντική αύξηση στη χρήση της σκάλας, γεγονός που υποδεικνύει ότι μικρές αλλαγές στο χώρο μπορούν να επηρεάσουν θετικά τις συμπεριφορές υγείας. Θα ακολουθήσει συζήτηση για τη σημασία των παρεμβάσεων ώθησης στην προαγωγή της δημόσιας υγείας.

ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ

Ο **Αλέξανδρος Τζίκας** είναι υποψήφιος διδάκτωρ στο Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας του ΠΑ.Δ.Α., με υποτροφία από τον ΕΛΚΕ του ΠΑ.Δ.Α. Η έρευνά του εστιάζει στις εφαρμογές των συμπεριφορικών οικονομικών στη δημόσια υγεία, με έμφαση στη φυσική άσκηση, την υγιεινή διατροφή και την υγιεινή των χεριών. Διαθέτει πτυχίο στα Οικονομικά (πανεπιστήμιο Κρήτης) και μεταπτυχιακά διπλώματα στη Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας (ΠΑ.Δ.Α.) και στα Συμπεριφορικά Οικονομικά (Nottingham University, UK).

Ο **Γιώργος Κουλιεράκης** είναι ψυχολόγος υγείας, Αναπληρωτής Καθηγητής στο Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής και Visiting Associate Professor στο Τμήμα Urban-Global Public Health της Rutgers School of Public Health, USA. Τα ερευνητικά του ενδιαφέροντα εστιάζουν στη μελέτη, κατανόηση και ερμηνεία των προσδιοριστών των συμπεριφορών υγείας, την εγγραμματοσύνη υγείας και τα συμπεριφορικά οικονομικά στη δημόσια υγεία.

Ο σύνδεσμος **MS TEAMS** για την ιστοδιάλεξη είναι:
Συμπεριφορικά Οικονομικά και Δημόσια Υγεία
Meeting ID: 333 805 630 950 -- Passcode: FD7a9bb6

Για να συνδεθείτε στον σύνδεσμο θα πρέπει να έχετε εγκαταστήσει το MS TEAMS στον Η/Υ ή να έχετε τη σχετική εφαρμογή στο κινητό (<https://www.microsoft.com/en-us/microsoft-teams/download-app>)